

2009

Formação 2009 – 2º Trimestre

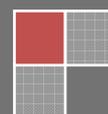
Sindicato dos Enfermeiros

Oferta formativa detalhada



Entidade Formadora Acreditada pelo IFP

Ministerio da Portaria nº 528/02 de 06-06-1962
Por Deliberação da Comissão de Educação Permanente em Enfermagem
Desdobramento do Conselho Nacional de Saúde em 03-02-1963





FORMAÇÃO 2009 - 2º TRIMESTRE

INSCRIÇÕES: 707204040 | info@enfermeiros.pt

PROGRAMA DETALHADO DOS CURSOS EM www.enfermeiros.pt



Entidade Formadora Acreditada Pelo IQF

No âmbito da Portaria nº826/82 de 30-08-1982
Por Deliberação da Comissão de Educação Permanente em Enfermagem
Departamento dos Recursos Humanos da Saúde em 03-02-1983



Índice

Prefácio.....	5
Suturas.....	6
Emergências em Enfermagem	8
Economia em Saúde e Indicadores de Gestão.....	9
Situações Complexas em Cuidados Intensivos	10
Farmacologia de Urgência	11
Cateterismos.....	12
Iniciação ao Inglês para adultos.....	15
ABC dos Cuidados Intensivos.....	16
ABC dos Cuidados Intensivos.....	17
Cuidados Continuados Integrados	18
Cuidados Continuados Integrados	20
Shiatsu	22
Reflexologia	24
Tui-Na	26
Técnicas de Relaxamento	30
Técnicas naturais para o combate á Obesidade e Celulite	32
Drenagem Linfática	34
Massagem Geotermal com pedras quentes e frias.....	36
Auriculoterapia	38
Técnicas Naturais para o Combate à Dor	40
Ergonomia Aplicada á Reabilitação Funcional	42
Abordagem do doente Queimado	44



Ventilação mecânica invasiva	45
Monotorização Invasiva	46
Nefrologia - Diálise para enfermeiros	47
Abordagem da Via Aérea difícil.....	48
Cuidados de Enfermagem à puérpera e Recém Nascido	49
Inotrópicos, Vasodilatadores ou Ambos?.....	51
Enfermeiro em família.....	52
Insuficiência cardíaca Aguda.....	54
Massagem Indiana de relaxamento	55
Massagem com Pindas	56
Controlo Glicémico nos Cuidados Intensivos.....	57
Envolvimentos.....	58
Toque Terapêutico	59
Ventosoterapia	60
Toque Terapêutico	61
Aromoterapia.....	62
Massagem de relaxamento com taças tibetanas.....	63
Massagem com Bambu	64
Enfarte do miocárdio.....	65
Algoritmos de Reanimação.....	66
Nutrição entérica e parentérica	67
A enfermagem em Movimento - Pé Diabético	68
Técnicas Naturais de reabilitação em doentes com sequelas de AVC.....	70
Cuidados Paliativos	71
Técnicas Naturais de reabilitação em doentes com patologias da coluna.....	72



Prefácio

O Sindicato dos Enfermeiros, detentor de uma experiência de mais de 20 anos em Formação Contínua de Enfermeiros através do seu Centro de Formação, disponibiliza um leque de cursos que cobre praticamente todas as áreas de actuação da Enfermagem. A qualidade da formação, primeira prioridade deste Sindicato é garantida pela escolha criteriosa dos formadores e pela estruturação dos vários cursos, com o intuito de fornecer aos Profissionais de Enfermagem o melhor background formativo possível. O Centro de Formação tem a acreditação do IQF, garantia e reflexo das melhores práticas pedagógicas e de organização que têm pautado desde sempre este Sindicato.

Ciente de que a formação dos profissionais é um imperativo a que ninguém se pode eximir mas simultaneamente um encargo adicional para os Enfermeiros, o nosso esforço vai no sentido de proporcionar oportunidades de formação acessíveis, independentemente da sua localização através da descentralização de muitos dos nossos cursos e concomitantemente praticar preços que não constituam um encargo pesado no orçamento dos Enfermeiros.

Para o Sindicato dos Enfermeiros, a Formação sempre foi mais uma das muitas maneiras de Servir a profissão de Enfermagem.

Suturas

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação; Braga; Viana do Castelo; Vila Real; Lisboa

DATA: 16 de Abril de 2009 (Porto); 22 de Abril de 2009 (Braga); 27 de Abril de 2009 (Lisboa); 19 de Maio de 2009 (Vila Real); 27 de Maio de 2009 (Viana do Castelo); 17 de Junho 2009 (Porto)

LOCAL: Aveiro

DATA: 25 de Março

HORÁRIO: 9:00 - 13:00 / 14:00 – 18:00

CARGA HORÁRIA: 8 horas

FORMADOR: Nuno Manuel Teles Pinto

PREÇO: Sócios: 20€ | Não-Sócios: 40€

FUNDAMENTAÇÃO:

A execução de suturas é um acto desde há muito consagrado aos enfermeiros, que nos mais diversos contextos de exercício profissional executam esta técnica de uma forma reiterada. A sutura enquanto técnica é uma confluência de vários afluentes de competências e conhecimentos, desde aqueles que se perfilham nas teorias de viabilidade tecidual, nas técnicas de anestesia local, nos materiais de sutura ou nas variantes em termos de técnicas de



sutura específicas. Não obstante a já provecta tradição da Enfermagem na execução magistral desta técnica, servindo muitas vezes de classe tutora de outras profissões a este nível, os currículos académicos são omissos ou parcos no que concerne a esta área específica da actividade de enfermagem.

Cientes da grande importância que o domínio da técnica de sutura representa para uma franja significativa de Enfermeiros, e no enalço do esforço de garantir uma formação de qualidade e certificada nestas e noutras áreas, desenvolvemos este curso de Suturas em formato de Workshop para que os Enfermeiros encontrem aqui o suporte formal necessário a esta actividade.

PROGRAMA:

- 1 - Perspectiva Histórica e Enquadramento Legal
- 2 - Princípios básicos de tratamento de feridas
- 3 - Técnicas de anestesia local
- 4 - Materiais usados na sutura e instrumental
- 5 - Princípios básicos na execução de pontos de sutura
- 6 - Técnicas de sutura específicas
- 7 - Simulação das técnicas abordadas



Emergências em Enfermagem

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATAS: 06,13, 20 e 27 de Maio de 2009

HORÁRIO: 09:00-12:30/ 14:00-18:00

CARGA HORÁRIA: 30 horas

FORMADOR:

PREÇO: Sócios: 50€ | Não-Sócios: 100€

FUNDAMENTAÇÃO:



Economia em Saúde e Indicadores de Gestão

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL : Vila Real; Lisboa ; Bragança ; Viana do Castelo; Aveiro; Braga

DATAS: 07 e 14 de Abril de 2009 (Aveiro); 21 e 28 de Abril de 2009 (Vila Real); 05 e 6 Maio de 2009 (Lisboa); 18 e 25 de Março de 2009 (Bragança); 19 e 26 Maio de 2009 (Viana do Castelo); 02 e 9 de Junho de 2009 (Braga)

HORÁRIO: 09:00 - 13:00 : 14:00-18:00

CARGA HORÁRIA: 16 horas

FORMADOR: Paula Maia

PREÇO: Sócios: 50€ | Não-Sócios: 100€



Situações Complexas em Cuidados Intensivos

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATAS: 13, 20, 27 de Março e 3 de Abril

HORÁRIO: 09:00 – 13:00

CARGA HORÁRIA: 16 horas

FORMADOR: Laurinda Pinto

PREÇO: Sócios: 40€ | Não-Sócios: 80€

Farmacologia de Urgência

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL Braga; Vila Real ; Lisboa;Bragança

DATA: 08 de Abril de2009 (Lisboa); 28 de Maio de2009 (Braga); 17 de Junho de 2009 (Vila Real); 26 de Junho (Bragança)

LOCAL: Lisboa ; Braga; Vila Real: Bragança

HORÁRIO: 09:00 – 13:00 / 14:00 – 18:00

CARGA HORÁRIA: 8 horas

FORMADOR: Laurinda Pinto

PREÇO: Sócios: 20€ | Não-Sócios: 40€

Cateterismos

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATA: 05 e 12 Maio de 2009

HORÁRIO: 9:00-13:00 e 14:00-16:00

CARGA HORÁRIA: 12 horas

FORMADORES: Rui Pedro Marques da Silva

Nuno Manuel Teles Pinto

Laurinda Pinto

PREÇO: Sócios: 30€ | Não-Sócios: 60€

FUNDAMENTAÇÃO:

O acto de puncionar uma veia está intimamente associado à prática da Enfermagem; no entanto, e tal como outros procedimentos invasivos, ainda permanece obscura a evidência legal que associa inequivocamente o acto descrito aos enfermeiros. Por outro lado, é assumido por todos (enfermeiros e outros profissionais de saúde) que a arte de puncionar uma veia reside no saber experiencial que os profissionais de Enfermagem cultivam e partilham.

Ora, o saber experiencial perde muito do seu valor se não for complementado com uma sólida fundamentação teórica, o que imprime elevada pertinência no estudo aprofundado das bases anatomo-fisiológicas do sistema venoso e das variadas formas de o perfurar para fins terapêuticos – quer as ditadas pelos anos de experiência, quer as resultantes da análise teórica das variáveis em jogo.

Surge assim a proposta deste curso, que pela sua duração e caracterização se enquadra perfeitamente no âmbito dos cursos “Enfermagem em Movimento”.

PROGRAMA:

1 – Breve resenha histórica acerca do acto “punccionar vaso venoso”

2 – Anatomo-fisiologia circulatória:

- Rede arterial
- Rede Venosa:
 - anatomo-morfologia de uma vaso venoso
 - veias superficiais
 - veias profundas
 - veias centrais

3 – Instrumentos de punção:

- Colheita de sangue
- Acesso venoso periférico
- Acesso venoso central

4 – Métodos de punção e fixação

5 – A flebite:

- Processo inflamatório / processo infeccioso
- Protocolos de assepsia / desinfecção

6 – Cateterismo venoso central



7 – Cateterismo arterial

8 – Exercícios práticos



Iniciação ao Inglês para adultos

DESTINATÁRIOS: Público em Geral

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATAS: 06,13,20,27 Maio 2 e 9 de Junho de 2009

HORÁRIO: 16:00 – 19:00

CARGA HORÁRIA: 18 horas

FORMADORA: Delfina Borges

PREÇO: Sócios: 40€ | Não-Sócios: 80€



ABC dos Cuidados Intensivos

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Viana do Castelo

DATA: 07 e 14 de Abril de 2009 (Braga) ; 21 e 28 de Abril de 2009 (Vila Real);; 05 e 6 Maio de 2009 (Lisboa); 19 e 26 de Maio de 2009 (Bragança); 02 e 9 de Junho de 2009 (Aveiro)

HORÁRIO: 09:00-12:30 e 14:00 – 18:00

CARGA HORÁRIA: 16 horas

FORMADOR: Laurinda Pinto

PREÇO: Sócios: 40€ | Não-Sócios: 80€



ABC dos Cuidados Intensivos

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto

DATA: 04,11,18 e 25 de Maio de 2009

HORÁRIO: 16:00 – 20:00

CARGA HORÁRIA: 16 horas

FORMADOR: Laurinda Pinto

PREÇO: Sócios: 40€ | Não-Sócios: 80€

Cuidados Continuados Integrados

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Aveiro; Lisboa; Vila Real; Viana do Castelo

DATA: 15 de Abril de 2009 (Aveiro); 19 de Maio de 2009 (Lisboa); 28 de Maio de 2009 (Vila real);
03 de Junho de 2009 (Viana do Castelo)

HORÁRIO: 9:00 - 13:00 / 14:00 - 18:00

CARGA HORÁRIA: 8 horas

FORMADORES: Margarida Silva

Rudolfo Gomes

PREÇO: Sócios: 20€ | Não-Sócios: 40€

FUNDAMENTAÇÃO:

Os indicadores da Organização Mundial da Saúde (OMS) referem que 1/3 da população ocidental sofre de cancro.

Estas patologias encontram-se associadas, na maioria dos casos, a estilos de vida pouco saudáveis, provocados por hábitos como o tabagismo e maus hábitos alimentares, bem como ao envelhecimento da população.

Este curso, pretende formar profissionais de saúde, dotando-os de uma ferramenta prática que lhes permita apoiar os doentes em situações avançadas, progressivas e incuráveis.

disponíveis, quer concertantes a materiais, quer concertantes a técnicas.



PROGRAMA:

- 1 - Princípio dos cuidados paliativos
- 2 - Princípios da Rede Nacional de Cuidados Integrados
- 3 - Doença terminal e o processo de morrer
- 4 - Urgências em cuidados paliativos
- 5 - Via SC
- 6 - Controlo de sintomas
- 7 - Dor
- 8 - Agonia
- 9 - Relação de ajuda/trabalho em equipa/comunicação
- 10 - Filme e discussão

Cuidados Continuados Integrados

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto- Centro de formação

DATA: 04 e 11 Maio de 2009

HORÁRIO: 9:00 - 13:00

CARGA HORÁRIA: 8 horas

FORMADORES: Margarida Silva

Rudolfo Gomes

PREÇO: Sócios: 20€ | Não-Sócios: 40€

FUNDAMENTAÇÃO:

Os indicadores da Organização Mundial da Saúde (OMS) referem que 1/3 da população ocidental sofre de cancro.

Estas patologias encontram-se associadas, na maioria dos casos, a estilos de vida pouco saudáveis, provocados por hábitos como o tabagismo e maus hábitos alimentares, bem como ao envelhecimento da população.

Este curso, pretende formar profissionais de saúde, dotando-os de uma ferramenta prática que lhes permita apoiar os doentes em situações avançadas, progressivas e incuráveis.

disponíveis, quer concertantes a materiais, quer concertantes a técnicas.



PROGRAMA:

- 1 - Princípio dos cuidados paliativos
- 2 - Princípios da Rede Nacional de Cuidados Integrados
- 3 - Doença terminal e o processo de morrer
- 4 - Urgências em cuidados paliativos
- 5 - Via SC
- 6 - Controlo de sintomas
- 7 - Dor
- 8 - Agonia
- 9 - Relação de ajuda/trabalho em equipa/comunicação
- 10 - Filme e discussão

Shiatsu

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATAS: 04,11,18,25 Maio 01,08 e 15 de Junho de 2009

HORÁRIO: 09:00 – 13:00

CARGA HORÁRIA: 28 horas

FORMADORES: José Malta e colaboradores

PREÇO: Sócios: 50€ | Não-Sócios: 100€

OBJECTIVOS:

- Identificar os fundamentos teóricos que suportam a massagem Shiatsu
- Conhecer as diversas técnicas de Shiatsu
- Reconhecer as necessidades do utente
- Elaborar um protocolo terapêutico
- Executar as diversas técnicas

PROGRAMA:

- 1 - Definição, enquadramento e referências históricas
- 2 - Fundamentos e considerações gerais



-
- 3 - Efeitos, indicações e contra-indicações
 - 4 - Postura do terapeuta e técnicas básicas
 - 5 - Bio-circuito energético
 - 6 - Execução de diversas técnicas à coluna vertebral, membros, tórax, abdómen e face
 - 7 - Aplicação do Shiatsu em diversas patologias
 - 8 - Adequação à prática da enfermagem
-

Reflexologia

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATAS: 04,11,18,25 Maio 01,08 e 15 de Junho de 2009

HORÁRIO: 16:00 - 20:00

CARGA HORÁRIA: 28 horas

FORMADORES: José Malta e colaboradores

PREÇO: Sócios: 50€ | Não-Sócios: 100€

OBJECTIVOS:

- Identificar os fundamentos teóricos que suportam a massagem Reflexologia
- Conhecer as diversas técnicas de Reflexologia
- Reconhecer as necessidades do utente
- Elaborar um protocolo terapêutico
- Executar as diversas técnicas

PROGRAMA:

- 1 - Definição, enquadramento e referências históricas
- 2 - Fundamentos e considerações gerais
- 3 - Efeitos, indicações e contra-indicações



- 4 - Teorias reflexológicas
- 5 - Mapas de áreas reflexas, Chacras e meridianos
- 6 - Execução de diversas técnicas ao pé, mão e face
- 7 - Aplicação da Reflexologia em diversas patologias
- 8 - Adequação à prática da enfermagem

Tui-Na

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATAS: 05,12,19,26 Maio 2,9,16 de Junho de 2009

HORÁRIO: 09:00 - 13:00

CARGA HORÁRIA: 28 horas

FORMADORES: José Malta e colaboradores

PREÇO: Sócios: 50€ | Não-Sócios: 100€

OBJECTIVOS:

- Identificar os fundamentos teóricos que suportam a massagem Tui-Na
- Conhecer as diversas técnicas de Tui-Na
- Reconhecer as necessidades do utente
- Elaborar um protocolo terapêutico
- Executar as diversas técnicas

PROGRAMA:

- 1 - Definição, enquadramento e referências históricas
- 2 - Fundamentos e considerações gerais
- 3 - Efeitos, indicações e contra-indicações



-
- 4 - Postura do terapeuta e técnicas básicas
 - 5 - Execução de técnicas a diversas áreas corporais
 - 6 - Aplicação da massagem Tui-Na em diversas patologias
 - 7 - Adequação à prática da enfermagem

Massagem Sueca

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATAS: 05,12,19,26 Maio 2,9,16 de Junho de 2009

HORÁRIO: 16:00 - 20:00

CARGA HORÁRIA: 28 horas

FORMADORES: José Malta e colaboradores

PREÇO: Sócios: 50€ | Não-Sócios: 100€

OBJECTIVOS:

- Identificar os fundamentos teóricos que suportam a massagem Sueca
- Conhecer as diversas técnicas de Massagem Sueca
- Reconhecer as necessidades do utente
- Elaborar um protocolo terapêutico
- Executar as diversas técnicas

PROGRAMA:

- 1 - Definição, enquadramento e referências históricas
- 2 - Fundamentos e considerações gerais
- 3 - Efeitos, indicações e contra-indicações
- 4 - Postura do terapeuta e técnicas básicas (Effleurage e Petrissage)



5 - Execução de diversas técnicas à coluna vertebral, membros, tórax, abdómen e face

6 - Adequação à prática da enfermagem

Técnicas de Relaxamento

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATAS: 06,13,20,27 de Maio 3,17,24 de Junho de 2009

HORÁRIO: 09:00 - 13:00

CARGA HORÁRIA: 28 horas

FORMADORES: José Malta e colaboradores

PREÇO: Sócios: 50€ | Não-Sócios: 100€

OBJECTIVOS:

- Identificar os fundamentos teóricos que suportam as Técnicas de Relaxamento
- Conhecer as diversas Técnicas de Relaxamento
- Elaborar um protocolo terapêutico usando as diferentes técnicas aprendidas
- Executar as diversas técnicas

PROGRAMA:

- 1 - Definição e considerações gerais
- 2 - Enquadramento das técnicas de Relaxamento
- 3 - Técnicas de Relaxamento para o terapeuta:
 - Técnicas de concentração e auto-controle



- Meditação
- Auto - Toque Terapêutico

4 - Técnicas de Relaxamento para o utente:

- Técnicas de relaxamento de grupo
- Massagem Sueca com óleos aromáticos
- Reflexologia podai
- Massagem facial
- Toque Terapêutico
- Massagem com Taças Tibetanas
- Massagem Geotermal (pedras)

5 - Adequação à prática da enfermagem

Técnicas naturais para o combate à Obesidade e Celulite

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATAS: 06,13,20,27 de Maio 3,17,24 de Junho de 2009

HORÁRIO: 16:00 - 20:00

CARGA HORÁRIA: 28 horas

FORMADORES: José Malta e colaboradores

PREÇO: Sócios: 50€ | Não-Sócios: 100€

OBJECTIVOS:

- Identificar as diversas Técnicas de Combate à Obesidade e Celulite
- Elaborar um protocolo terapêutico
- Executar as diversas técnicas

PROGRAMA:

- 1 - Definição e considerações gerais
- 2 - Enquadramento das técnicas de combate à Celulite e obesidade
- 3 - Técnicas mais usuais:



- Massagem Sueca com óleos aromáticos
- Acupunctura e electrolipólise
- Mesoterapia
- Ventosoterapia
- Envolvimentos
- Alimentação de acordo com o grupo sanguíneo
- Drenagem linfática
- Exercícios terapêuticos

4 - Adequação à prática da enfermagem

Drenagem Linfática

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATAS: 07,14 e 21 de Maio de 2009

HORÁRIO: 09:00 - 13:00

CARGA HORÁRIA: 12 horas

FORMADORES: José Malta e colaboradores

PREÇO: Sócios: 30€ | Não-Sócios: 60€

OBJECTIVOS:

- Identificar as diversas técnicas de Drenagem Linfática
- Elaborar um protocolo terapêutico
- Executar as diversas técnicas aprendidas

PROGRAMA:

- 1 - Definição e fundamentos
- 2 - Efeitos, indicações e contra-indicações
- 3 - Técnicas básicas de DLM
- 4 - Aplicação da DLM em diversas áreas corporais



5 - Adequação da DLM à prática da enfermagem

Massagem Geotermal com pedras quentes e frias

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATAS: 07, 14 e 21 de Maio

HORÁRIO: 16:00 - 20:00

CARGA HORÁRIA: 12 horas

FORMADORES: José Malta e colaboradores

PREÇO: Sócios: 30€ | Não-Sócios: 60€

OBJECTIVOS:

- Identificar as diversas técnicas de Massagem Geotermal
- Elaborar um protocolo terapêutico
- Executar as diversas técnicas aprendidas

PROGRAMA:

- 1 - Definição, enquadramento e referências históricas
- 2 - Fundamentos e considerações gerais
- 3 - Efeitos, indicações e contra-indicações



4 - Execução de técnicas a diversas áreas corporais

Auriculoterapia

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATAS: 08,15,22,29 Maio 05,12 e 19 de Junho de 2009

HORÁRIO: 09:00 - 13:00

CARGA HORÁRIA: 28 horas

FORMADORES: José Malta e colaboradores

PREÇO: Sócios: 50€ | Não-Sócios: 100€

OBJECTIVOS:

- Identificar as áreas e pontos do pavilhão auricular
- Descrever as funções dos diversos pontos auriculares
- Reconhecer sinais relevantes para o diagnóstico auricular
- Conhecer e executar as diversas técnicas

PROGRAMA:

- 1 - Definição, enquadramento e referências históricas da Auriculoterapia
- 2 - Fundamentos da Auriculoterapia



- 3 - Nomenclatura anatómica
- 4 - Localização dos pontos auriculares e descrição das suas principais funções
- 5 - Princípios gerais do diagnóstico auricular
- 6 - Técnicas mais usuais
- 7 - Aplicação prática da Auriculoterapia em diversas patologias

Técnicas Naturais para o Combate à Dor

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATAS: 08,15,22,29 Maio 05,12 e 19 de Junho de 2009

HORÁRIO: 16:00 - 20:00

CARGA HORÁRIA: 28 horas

FORMADORES: José Malta e colaboradores

PREÇO: Sócios: 50€ | Não-Sócios: 100€

OBJECTIVOS:

- Identificar as diversas técnicas de alívio da dor
- Elaborar um protocolo terapêutico
- Executar as diversas técnicas aprendidas

PROGRAMA:

1 - Definição e enquadramento do conceito de dor

2 - Técnicas mais usuais:

- Massagem Sueca, Shiatsu e Reflexologia
- Auriculoterapia e Acupunctura
- Toque Terapêutico
- Técnicas de Relaxamento



- Ventosoterapia, Mesoterapia e electroterapia
- Aromaterapia e Fitoterapia

3 - Aplicação prática em diversas patologias

4 - Adequação das Técnicas de alívio da dor à prática da enfermagem

Ergonomia Aplicada á Reabilitação Funcional

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação;

DATA: 01,08,15,22 e 29 de Abril de 2009

HORÁRIO: 16:00-20:00

CARGA HORÁRIA: 20 horas

FORMADOR: Paula Maia

PREÇO: Sócios: 50€ | Não-Sócios: 100€

FUNDAMENTAÇÃO:

Ergonomia é antes de mais nada uma atitude profissional que se agrega a uma prática de uma profissão definida. Neste contexto é possível falar de um Engenheiro Ergonomista, de um Enfermeiro Ergonomista, de um Psicólogo Ergonomista, de um Médico Ergonomista, de um Designer Ergonomista e assim por diante. Esta atitude profissional advém da própria definição introduzida pela ABERGO, 2000: A Ergonomia objectiva modificar os sistemas de trabalho ou outros para adequar a actividade nele existentes às características, habilidades e limitações das pessoas com vista ao seu desempenho eficiente, confortável e seguro. Neste sentido podemos falar apenas no aspecto da Ergonomia como uma tecnologia, porém ela é também uma Ciência dado que para além do aspecto aplicativo ela dedica-se igualmente ao estudo das relações entre o Homem e a sua ocupação (trabalho, contexto de saúde, limitações do utilizador, actividades

domésticas, de lazer e tempos livres) procurando contribuir para a melhoria da saúde individual através da prevenção e do aumento da eficiência¹ dos sistemas.

Na prática a Ergonomia faz o diagnóstico dos problemas, avalia as alternativas e recomenda as soluções que melhor se adaptem ao Homem sendo por isso uma tecnologia de realização de interfaces² entre as pessoas e os sistemas, isto é, estabelece uma relação de adequação entre os aspectos humanos presentes na actividade de trabalho (ou outras como é disso exemplo o campo da saúde) e os demais componentes dos sistemas de produção: tecnologia física, meio ambiente, softwares, conteúdo do trabalho e organização. Qualquer forma de interacção entre o componente humano e os demais componentes do sistema de trabalho ou outros constituir-se-á numa interface que poderá ser boa ou má.

As interfaces adequadas atenderão de uma forma conjunta, integrada e coerente aos critérios de conforto, eficiência e segurança.

PROGRAMA:

- 1 - O que é a Ergonomia: formação histórica e evolução da Ergonomia.
- 2 - Campo da Ergonomia contemporâneo.
- 3 - Foco e critérios da Ergonomia
- 4 - Antropometria: as dimensões humanas e sua aplicação na Ergonomia
- 5 - Movimentação Manual de Carga; uma questão para a Ergonomia
- 6 - Promoção e prevenção em contexto de Saúde Ocupacional nos Enfermeiros
- 7 - Diplomas legais e o contexto da pessoa portadora de deficiência ou handicap;
- 8 - Processos adaptativos na pessoa portadora de deficiência funcional (motora ou cognitiva) e o contributo da Ergonomia;
- 9 - Simulação de casos concretos e soluções para adaptação do ambiente circundante

¹ Eficiência é definida como a razão entre os recursos utilizados e os resultados obtidos

² Interface significa os pontos de contacto e troca entre dois sistemas. Como exemplo num sistema Homem-Computador a interface mais óbvia é a interface de informação (monitor, som, etc.) e a de comando (teclado, rato, etc.)



Abordagem do doente Queimado

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATA: 02,09,16,23,30 Abril e 7 de Maio de 2009

HORÁRIO: 16:00- 20:00

CARGA HORÁRIA: 22 horas

FORMADOR:

PREÇO: Sócios: 50€ | Não-Sócios: 100€

3

3



Ventilação mecânica invasiva

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATA: 03,17, e 24 de Abril,8 de Maio de 2009

HORÁRIO: 9:00 - 13:00

CARGA HORÁRIA:12 horas

FORMADOR:

PREÇO: Sócios: 40€ | Não-Sócios: 80€



Monotorização Invasiva

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação;

DATA: 06,13 e 20 Abril de 2009

HORÁRIO: 16:00 - 20:00

CARGA HORÁRIA: 12 horas

FORMADOR:

PREÇO: Sócios: 20€ | Não-Sócios: 40€



Nefrologia - Díalise para enfermeiros

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação;

DATA: 06,13,20 e 27 de Abril, 4 de Maio de 2009

HORÁRIO: 16:00-20:00

CARGA HORÁRIA: 20 horas

FORMADOR:

PREÇO: Sócios: 50€ | Não-Sócios: 100€



Abordagem da Via Aérea difícil

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação;

DATA: 07,14 e 21 de Abril de 2009

HORÁRIO: 9:00 - 13:00

CARGA HORÁRIA: 10 horas

FORMADOR:

PREÇO: Sócios: 20€ | Não-Sócios: 40€

Cuidados de Enfermagem à puérpera e Recém Nascido

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATA: 08,15,22 e 29 de Abril de 2009

HORÁRIO: 9:00 - 13:00

CARGA HORÁRIA: 16 horas

FORMADOR: Sílvia Ribeiro Pinto

PREÇO: Sócios: 40€ | Não-Sócios: 80€

FUNDAMENTAÇÃO:

O período de pós parto recente reveste-se de desafios particulares em termos de intervenções de enfermagem. Novas teorias têm mostrado que os cuidados nesta fase condicionam de forma indelével todo o desenvolvimento futuro da criança, assim como a experiência da maternidade. Por outro lado é nesta fase que se determina a natureza vinculativa mãe-filho, sensível a modulações externas. Este período é também propício ao desenvolvimento de algumas complicações que exigem uma resposta célere e esclarecido por parte do Enfermeiro, elemento vital na sua prevenção ou delimitação da sua magnitude. O binómio puérpera e recém-nascido deve ser abordado de forma integrada para que se atinjam resultados de saúde favoráveis. Assumindo o papel central do Enfermeiro na prestação de cuidados de saúde a estes dois elementos, torna-se imperativo que os profissionais de Enfermagem com interesses nesta área



ampliem, renovem ou adquiram profundos conhecimentos para que a sua actuação de situe a um alto nível de qualidade, exigível a uma profissão com alto grau de complexidade, como é o caso da enfermagem.

PROGRAMA

- 1 - Cuidados imediatos ao recém – nascido
- 2 - Condições fisiológicas do recém - nascido
- 3 - Exame físico ao recém - nascido
- 4 - Reanimação do recém - nascido
- 5 - Patologias do recém - nascido
- 6 - Amamentação
- 7 - Cuidados de higiene
- 8 - Puérperio cirúrgico / eutócico
- 9 - Patologias na puérpera



Inotrópicos, Vasodilatadores ou Ambos?

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATA: 09,16 e 23 Abril de 2009

HORÁRIO: 9:00 - 13:00

CARGA HORÁRIA: 12 horas

FORMADOR:

PREÇO: Sócios: 30€ | Não-Sócios: 60€

Enfermeiro em família

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação; Braga; Lisboa; Aveiro

DATA: 14 e 28 de Abril de 2009 (Braga); 07,14,21,28 de Maio e 4 de Junho 2009 (Porto); 11 e 25 de Maio de 2009 (Lisboa); 01 e 6 Junho de 2009 (Aveiro)

HORÁRIO: 9:00 - 13:00 / 14:00-18:00 (Braga, Aveiro e Lisboa);16:00-20:00 (Porto)

CARGA HORÁRIA: 16 horas

FORMADOR:

PREÇO: Sócios: 40€ | Não-Sócios: 80€

FUNDAMENTAÇÃO:

Desde alguns anos a esta data, o Sistema de Saúde começa a orientar o rumo dos seus objectivos, não para a doença, mas no sentido da saúde. Os profissionais de saúde, gestores, políticos e cidadãos em geral estão a consciencializar-se cada vez mais que a função principal de um sistema de saúde, não se deve limitar a assegurar o diagnóstico e tratamento do individuo doente, mas também, e acima de tudo, assegurar o direito do individuo à saúde. As novas tecnologias são caras, os hospitais crescem, tornam-se mais complexos, exigindo deste modo maior quantidade de recursos humanos. A população exige cada vez mais e melhores serviços de saúde, e os recursos não aumentam paralelamente de modo a cobrir as necessidades na sua totalidade.

Para que o Sistema de Saúde responda adequadamente às necessidades da população, é necessário que esta participe activamente, e assuma a auto responsabilidade. Para isto, é necessário ter uma equipe de saúde multidisciplinar para actuar quer na promoção da saúde quer nos cuidados continuados bem como nos cuidados globais em geral.

Sendo assim cria-se a necessidade de desenvolver um novo modelo de organização que facilite a prestação de cuidados de Enfermagem, proporcionando aos utentes a melhoria na acessibilidade, na qualidade e na continuidade dos cuidados. Para tal, a Enfermagem criou o método de trabalho Enfermeiro de Família que consiste na integração de uma equipe de saúde que presta cuidados de enfermagem essenciais a uma comunidade definida, proporcionando ao individuo e família uma resposta acessível, personalizada e humanizada, garantindo a continuidade dos cuidados.

PROGRAMA:

- 1 - Conceito de “Enfermeiro de Família” como novo método de trabalho em Enfermagem Comunitária
- 2 - Necessidade de um modelo teórico de suporte à prática de Enfermagem de Família
- 3 - Método de Calgary (Avaliação e Intervenção)
- 4 - Instrumentos de avaliação familiar
- 5 – Vertente prática: estudo de caso



Insuficiência cardíaca Aguda

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATA: 15 de Abril de 2009

HORÁRIO: 9:00 - 13:00 14:00-18:00

CARGA HORÁRIA: 8 horas

FORMADOR:

PREÇO: Sócios: 20€ | Não-Sócios: 40€

Massagem Indiana de relaxamento

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATA: 20,27 Abril e 04 de Maio de 2009; 01,08 e 15 de Junho de 2009

HORÁRIO: 16:00 - 20:00

CARGA HORÁRIA: 12 horas

FORMADOR: José Malta e colaboradores

PREÇO: Sócios: 30€ | Não-Sócios: 60€



Massagem com Pindas

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATA: 20,27 Abril e 04 de Maio de 2009; 01,08 e 15 de Junho de 2009

HORÁRIO: 09:00-13:00

CARGA HORÁRIA: 12 horas

FORMADOR: José Malta e colaboradores

PREÇO: Sócios: 30€ | Não-Sócios: 60€



Controlo Glicémico nos Cuidados Intensivos

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATA: 21 de Abril de 2009

HORÁRIO: 09:00-12:00/ 14:00-18:00

CARGA HORÁRIA: 08 horas

FORMADOR:

PREÇO: Sócios: 20€ | Não-Sócios: 40€



Envolvimentos

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATA 21, 28 de Abril e 5 Maio de 2009; 02, 09 e 16 Junho 2009

HORÁRIO: 16:00 - 20:00

CARGA HORÁRIA: 12 horas

FORMADOR: José Malta e colaboradores

PREÇO: Sócios: 30€ | Não-Sócios: 60€



Toque Terapêutico

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATA: 21,28 de Abril 05,12,19 e 26 Maio de 2009 ; 02,09,16,23,30 de Junho 07 e 14 de Julho

HORÁRIO: 09:00-13:00

CARGA HORÁRIA: 28 horas

FORMADOR: José Malta e colaboradores

PREÇO: Sócios: 50€ | Não-Sócios: 100€



Ventosoterapia

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATA: 22 de Abril de 2009; 03 de Junho de 2009

HORÁRIO: 09:00-13:00

CARGA HORÁRIA: 4 horas

FORMADOR: José Malta e colaboradores

PREÇO: Sócios: 20€ | Não-Sócios: 40€



Toque Terapêutico

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATA: 21,28 de Abril 05,12,19 e 26 Maio de 2009

HORÁRIO: 09:00-13:00

CARGA HORÁRIA: 28 horas

FORMADOR: José Malta e colaboradores

PREÇO: Sócios: 50€ | Não-Sócios: 100€



Aromoterapia

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATA: 23 de Abril de 2009 ; 04 de Junho de 2009

HORÁRIO: 16:00-20:00

CARGA HORÁRIA: 4 horas

FORMADOR: José Malta e colaboradores

PREÇO: Sócios: 20€ | Não-Sócios: 40€

Massagem de relaxamento com taças tibetanas

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATA: 24 de Abril de 2009 ; 05 de Junho 2009

HORÁRIO: 09:00-13:00

CARGA HORÁRIA: 4 horas

FORMADOR: José Malta e colaboradores

PREÇO: Sócios: 20€ | Não-Sócios: 40€



Massagem com Bambu

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATA: 24 Abril 08 e 15 Maio de 2009; 05,12 e 19 Março 2009

HORÁRIO: 16:00-20:00

CARGA HORÁRIA: 12horas

FORMADOR: José Malta e colaboradores

PREÇO: Sócios: 30€ | Não-Sócios: 60€



Enfarte do miocárdio

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATA: 5de Maio de 2009

HORÁRIO: 09:00-13:00/ 14:00-18:00

CARGA HORÁRIA: 8 horas

FORMADOR:

PREÇO: Sócios: 20€ | Não-Sócios: 40€



Algoritmos de Reanimação

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATA: 01,08,15 e 22 de Junho de 2009

HORÁRIO: 09:00-13:00

CARGA HORÁRIA: 16horas

FORMADOR:

PREÇO: Sócios: 40€ | Não-Sócios: 80€



Nutrição entérica e parentérica

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATA: 01,08,15 e 22 de Junho de 2009

HORÁRIO: 09:00-13:00

CARGA HORÁRIA: 16horas

FORMADOR:

PREÇO: Sócios: 40€ | Não-Sócios: 80€

A enfermagem em Movimento - Pé Diabético

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATA: 02,09,15 e 23 de Junho de 2009

HORÁRIO: 15:00-19:00

CARGA HORÁRIA: 16horas

FORMADOR: Rui Pedro Silva e colaboradores

PREÇO: Sócios: 40€ | Não-Sócios: 80€

FUNDAMENTAÇÃO:

A Diabetes Mellitus assume-se como uma das patologias crónicas que maior carga para o seu portador e para o SNS que dele trata. As suas complicações acarretam graves implicações na qualidade de vida do diabético e obrigam a uma prestação sistemática de cuidados de saúde especializados.

Uma dessas complicações é o Pé Diabético, que se apresenta como uma das preocupações e responsabilidades dos cuidados de enfermagem actuais.

Este curso visa abordar os aspectos essenciais relativos aos cuidados à pessoa diabética, no sentido específico de prevenir, identificar e tratar as complicações associadas ao Pé Diabético.

A abordagem teórica será enriquecida com uma componente prática ministrada por uma enfermeira perita no assunto em questão, de forma a adequar os conteúdos ministrados ao estado da arte dos cuidados prestados à pessoa portadora de Pé Diabético.



PROGRAMA:

- 1 – Breve resenha histórica
- 2 – Fisiologia da regulação metabólica
- 3 – Fisiopatologia da Diabetes
- 4 – Prevenção de complicações associadas ao pé diabético
- 5 – Noções básicas de tratamento de feridas
- 6 – Cuidados ao pé diabético
- 7 – Consulta de Pé Diabético
- 8 – Legislação aplicável
- 9 – Exercícios práticos



Técnicas Naturais de reabilitação em doentes com sequelas de AVC

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATA: 03,17,24 de Junho 01,08,15 e 22 de Julho de 2009

HORÁRIO: 09:00-13:00

CARGA HORÁRIA: 28horas

FORMADOR: José Malta e colaboradores

PREÇO: Sócios: 50€ | Não-Sócios: 100€

Cuidados Paliativos

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto; Lisboa ; Aveiro

DATA: 22 , 29 de Abril e 6,13 Maio de 2009 (Porto) ; 16 e 17 de Junho de 2009 (Lisboa) ; 29 e 30 de Junho de 2009 (Aveiro)

HORÁRIO: 09:00-13:00; 14:00-18:00 (Lisboa) 16:00-20:00 (Porto)

CARGA HORÁRIA: 16horas

FORMADOR:

PREÇO: Sócios: 40€ | Não-Sócios: 80€



Técnicas Naturais de reabilitação em doentes com patologias da coluna

DESTINATÁRIOS: Enfermeiros

LOCAL: Porto – Centro de Formação

DATA: 03, 04, 18, 25 de Junho 02, 09, 16 e 23 de Julho

HORÁRIO: 09:00-13:00

CARGA HORÁRIA: 28horas

FORMADOR: José Malta e colaboradores

PREÇO: Sócios: 50€ | Não-Sócios: 100€



Esta é apenas uma lista parcial dos cursos disponibilizados pelo Sindicato dos Enfermeiros no decurso de todo o ano

Esteja atento a futuras divulgações dos cursos dos restantes trimestres, onde constarão outros cursos não patentes neste catálogo
